

Program for Træningsdagen lørdag d. 4. oktober kl. 10-17

Carsten Høi er dagens oplægsholder fra 11-17

Jesper Bruun indleder fra 10-11

Der er mulighed for at deltage i efterfølgende spisning 18-19, (Mad fra Kineseren) og Makkerlyn fra ca. 19.

Dagens tema er opbygget omkring Midtspil

Carsten gennemgår 3 emner og mixer det med gruppeopgaver. Der bliver udleveret et opgavesæt med 12 opgaver, som er til at tage med hjem.

Derudover et oplæg om psykologi i skak samt lyn mod Carsten Høi.

Program

10.00-11.00 Jesper Bruun: Svage bønder og positionsspil

11.00-17.00 Carsten Høi har resten af dagen

11.00-12.30 Emne 1: Positionsspil mht. svage bønder og bondestilling

12.30-13.30 Frokost

13.30-14.45 Emne 2: Midtspillet mht. det dynamiske centrum

14.45-15.15 Kaffe-kage pause

15.15-16.45 Emne 3: Botvinniks stil og partier, bla. fra midtspil til slutspil

16.45-17.15 Psykologi i skak. Mine erfaringer fra et langt skakliv

17.15-18.00 Lyn mod Carsten, der kommenterer undervejs.

For dem der tør!

18.00 Mad fra Kineseren

19.00 Makkerlyn