

# Hæv dit bundniveau

---

EN WORKSHOP MED STORMESTER SUNE BERG HANSEN

# Hæv dit bundniveau

---

## **Deliberate practice...**

No plateau... Alle går i stå, men der er håb endnu...

Tilfældet Thies Heinemann... eller

Sune Berg Hansen

Hvad skal du gøre og hvor tit?

Men vent... nu spiller jeg dårligere...

I en periode

# Hæv dit bundniveau

---

## **1 lektion: Hvad er teknik?**

Det er grundlæggende kontrol

Kontrol er at styre forløbet af partiet – vigtigst i 'udynamiske stillinger'

Nu skal I se hvad jeg mener

# Hæv dit bundniveau

---

## **2 hav det rigtige mindset**

Dit ego er din fjende

Smid viden på – man kan ikke lære det man allerede tror man ved!

Infinite resistance

Der er kun en ting som er vigtigt...

Det er at lave det rigtige træk i forhold til situationen

# Hæv dit bundniveau

---

## **3 kend dig selv**

Tag ansvar

Hold styr på dine styrker (og svagheder) – som person og spiller!

Tænk i scenarier

Tænk i udfald og husk din historik – hvordan plejer det at gå?

Vildt dårlig til slutspil?

Tillykke! Du er den her, der har kortest vej til at blive meget bedre!

# Hæv dit bundniveau

---

## **4 Bring din viden i spil ved....**

At regne baglæns....

Dvs. start ved en gunstig stilling og spørg dig selv – hvordan kommer jeg derhen?