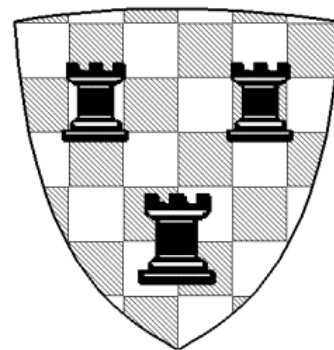


INVITATION

Deltag i ASK Træningsdag 2019

- næste skridt til at blive en stærkere skakspiller!



Lørdag den 5. oktober 2019 afholder Allerød Skakklub en hel dag med skaktræning - vi planlægger en dag med en kombination af teori og praksis.

I løbet af dagen vil der være fælles oplæg om skak og træningsmetoder samt niveauinddelte sessioner, hvor du kan komme mere i dybden. Klubbens træner GM Carsten Høi er blandt oplægsholderne.

Træningsdagen er for klubbens A- og B-medlemmer, uanset spillestyrke.

Det koster 100 kr. at deltage i selve dagen, hvilket inkluderer:

- En hel dag med oplæg og workshops om skak og træningsmetoder
- Frokost
- Eftermiddagskaffe og kage
- Fri kaffe, te og isvand hele dagen

Det er muligt at købe øl og vand.

Efter træningsdagen har du mulighed for at deltage i en hyggelig fælles aftensmad (kinesisk), som vi får bragt udefra. Prisen for middagen er 100 kr.

Træningsdagen varer fra kl. ca. 10.00 til kl. ca. 18.00, hvorefter der er middag og mulighed for lynskak. Programmet er under udarbejdelse og vil blive offentliggjort snarest.

Forhåndstilmelding og -betaling er nødvendig og sker på <https://skak.nemtilmeld.dk>
Tilmeldingsfrist 30. september.

Hør mere om træningsdagen hos klubbens træningskoordinator Nils Hoffmann på nilshoffmann@webspeed.dk eller formand Jakob Werner, jw@telegraph.dk.

Du får med træningsdagen et godt grundlag for at øge spillestyrken, nye tips og inspiration til at træne skak, og lejlighed til at møde dine klubkammerater på en anden måde end de sædvanlige klubaftener.

Tid: Lørdag den 5. oktober kl. 10.00

Sted: Klubbens lokaler, Skovensvej 4, 1. sal, 3450 Allerød